



Navorming en specialisatie 2010—2011

Slaaponderzoek en –studie

We slapen bijna één derde van ons leven.

Tekort aan slaap heeft een grote invloed op onze levenskwaliteit.

Het onderzoek naar slaap en slaapstoornissen krijgt steeds meer interesse.

Deze cursus leert verpleegkundigen en slaaptechnici de theorie en praktijk van het opstarten, uitvoeren en evalueren van slaaponderzoeken.

Programma

- Fysiologie van de slaap, slapen en waken bij kinderen/volwassenen/ouderen, indeling slaapstoornissen, circadiane ritmestoornissen, invloed van slaapmedicatie
- Polysomnografie en slaapmonitoring met slaapstadia, ademhaling, ogen, EEG, EMG, zuurstofsaturatie, kwaliteit signalen, scoren van slaapstadia, scoring van de ademhaling
- Slaap- en waakstoornissen en hun behandeling: insomnie, vermoeidheid overdag, hypersomnie, parasomnie, OSAS, slaap en ademhaling bij astma, COPD, neuromusculaire en osteo-articulaire pathologie, rusteloze benensyndroom, CPAP, BIPAP, wat als CPAP faalt?, hoe een patiënt motiveren?
- Slaap en slaapdiagnostiek bij kinderen, slaappathologie bij ouderen, goede slaaphygiëne
- Kijkstage

Duur: 5 lesdagen: 4, 14, 28 oktober ; 9 en 18 november telkens van 9 tot 16u30;
1 dag kijkstage

Prijs: leden NVKVV: € 525, niet-leden: € 675

Locatie: VVC NVKVV , Vergote Square 43, 1030 Brussel

Online inschrijven via www.nvkvv.be/vorming/navorming/slaaponderzoek

Informatie ? Navorming@nvkvv.be 02 7379785, www.nvkvv.be

I.s.m.



Belgian Association for
Sleep Research and Sleep Medicine



Belgian Society of Sleep
Technologists

Vervolmakingscentrum voor verpleegkundigen en vroedvrouwen

www.nvkvv.be

navorming@nvkvv.be

02 737 97 85